

平成25年
8/1
1131号

広報

こまえ

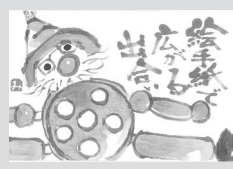


応援しよう!!
狛江の国体

開催まであと58日!



絵手紙発祥の地ー狛江



「ひろがれ絵手紙の輪」受賞作品

毎月1日・15日発行

今号の主なトピックス

- 2面…こまえ平和フェスタ2013
- 3面…上野原市・小菅村と災害時相互応援の協定を締結
- 4面…社会貢献型後見人を目指すための基礎講習
- 5面…スポーツ祭東京2013関連情報
- 7面…市民スポーツ大会
- 8面…地域ねご活動

◎発行／狛江市 ◎編集／企画財政部秘書広報室 〒201-8585 狛江市和泉本町一丁目1番5号 ☎03(3430)1111 ホームページ <http://www.city.komae.tokyo.jp/>



7mもある竹のといで流しそうめん

夏を満喫!

8月は楽しいイベントがいっぱい!

古民家園

3i k u s t a r ☆
ツアーズ(星をみる会)

日 3日(土)午後7時～8時45分

(雨天の場合、4日(日)に延期)

対小・中学生

定 50人(要予約)

内容 遠鏡で土星の

環を観察するなど、

天体の謎に迫ります。

師星のソムリエの皆さん

年中行事展示「お盆」

展示期間 9日(金)～16日(金)

内容 長屋門のあった寛東(今の東

野川周辺)の高木家に伝わった

お盆の様子を展示します。

流しそうめん大会

日 25日(日)

時 △A組 午前11時ごろから▽

B組 11時25分ごろから▽C組

正午ごろから▽D組 午後0時

25分ごろから(雨天中止)

定 各組25人(要予約)

¥300円

※各組とも開始時間の10分前に

集合。食べる時間は20分ほどで

す。キャンセルの場合は必ず事

前に連絡してください。

●水鉄砲作り

時 午前10時～午後2時

対小学生、幼児とその保護者

定 先着50組

¥300円(材料代)

●わた菓子の販売

時 午前11時から

定 先着100人

¥1本100円

※8月の開園時間は、午前9時

30分～午後6時です。

申園むいから民家園 ☎(348

9) 8981(水・木曜日は休

園)へ。

狛江水辺の楽校

湧き水とホテル川の

路づくり清掃

日 4日(日)

内容 散策路の草刈りをしながら昆

虫観察

師増川邦弘さん(市民ボランテ

ィア)

シジミ川の路づくり清掃

日 11日(日)

内容 草刈りをしながら淡水シジミ

の観察

師門脇昭生さん(第一小学校保

護者)

カワセミ水路の 路づくり清掃

日 18日(日)

内容 アレチウリ駆除の草刈り

師松尾敦子さん(第三小学校保

護者)

じゃぶじゃぶ夏まつり

日 25日(日)

内容 水辺の楽校探検、ガサガサ体

験、川流れ体験

師竹本久志さん(狛江はたる村)

各日 時 午前10時～正午(クルミ

村集合・雨天中止)

内容 軍手・タオル・水筒・のこぎ

り・鎌など※25日のみ、川に入

れる服と着替え・替え靴・タオ

ルなど

園竹本 ☎(5761) 2844

園坂田 ☎(3489) 7139

「狛江市観光マップ(国体推進版)」 を発行しました

9月に開催される国民体育

大会の推進とともに、市の観

光を広くPRし、来訪者の利

便性を図るため、狛江の名所

旧跡等を紹介する「狛江市観

光マップ(国体推進版)」を作

成しました。

マップを片手に国体観戦や

市内散策をして、ぜひ狛江の

魅力を感じてください。

なお、国体終了後は別デザ

インのマップを発行する予定

です。

●マップ配布場所

地域活性課窓口、市内各公



多摩川の流に身を任せて

狛江弁財天池 特別緑地保全地区

日 7日(水)(雨天決行)

内容 △自然観察会 午前10時～

11時

▽緑地の開放 午前10時～午後

3時

※狛江弁財天池特別緑地保全地

区市民の会では会員を募集して

います。

園坂田 ☎(3489) 7139

市長

コラム

21

狛江市内で行われる初め
ての国民体育大会開催まで
あと58日に迫りました。

先月14日に開催した狛江

古代カップ多摩川いかだレ

ースは、近年では最高の86

チーム(内23チームは初め

て)もの参加を得て盛況で

したが、以前予告した通り、

「炬火・採火イベント」を

レース後に行いました。友

好関係にある山梨県小菅村、

新潟県長岡市川口地域とわ

が狛江の友好の火が一つに

なり、9月28日(土)に調布市

の味の素スタジアムで行わ

れる総合開会式で炬火台に

点火されます。

市民総合体育館で行われ

る少年男子バレーボール競

技には市外からも多くの方

々が訪れます。狛江の良さ

や魅力を知ってもらいたい

チャンスです。ボランティア

アで活躍いただく方ばかり

でなく、一人ひとりが、お

もてなしの心で接してくだ

さることを期待しています。

狛江の魅力発信に今から備

えていただければ幸いです。



狛江市長 高橋都彦



この度、市長が推薦し市議会の同意を得た恒松克治さんが、7月1日付で法務大臣から人権擁護委員として委嘱されました。

任期は平成28年6月30日までの3年間です。

今後、他の3人の人権擁護委員と協力して、皆さんからの相談をお受けします。

■人権身の上相談
回 毎月第3木曜日
回 午後1時～4時※予約制
回 秘書広報室へ。
回 政策室協働調整担当

人権擁護委員に 恒松克治さんが委嘱されました

該当する方には、8月上旬にお知らせを送付しますので、現況届を提出してください。

期限までに提出がない場合、手当の支給などが遅れることがあるため、ご注意ください。

届出期間▽児童扶養手当・親医療証 8月2日(金)～30日(金)

▽特別児童扶養手当 8月12日(月)～30日(金)

※いずれも25日(日)(午前9時～午後1時)も受け付けます。

なお、8月期(4～7月分)手当の支給日は、8月9日(金)を予定しています。

▽子育て支援課手当助成係

児童扶養手当・特別児童扶養手当・ひとり親家庭等(親)医療費助成制度の現況届

手当の種類特別障害者手当・障害児福祉手当・福祉手当(経過措置)

入金日 8月9日(金)

次のいずれかに該当する場合は対象外となるので、必ず届けておきましょう。

▽特別障害者手当 3カ月を超えて入院したとき・施設に入所したとき

▽障害児福祉手当 施設に入所したとき・障害基礎年金等を受けるようになったとき

※届け出の遅れにより支払われた手当は返還していただくことになるため、ご注意ください。

▽福祉手当 サービス支援室障がい者支援担当

8月は特別障害者手当等の支給月です

平和で安心して生活できる社会を次の世代に手渡すために、平和の大切さを考えます。

回 8月25日(日)午後1時30分～4時30分(0時30分開場)

所 エコルマホール

回▽石川文洋さん(報道写真家)による講演「私が見た戦争と沖縄、そして福島」知っていますか、いま何が起きているか」

▽合唱と語り「平和の旅へ」

▽狛江市平和都市宣言朗読劇

▽ダンス・南京玉すだれ・合唱

▽石川文洋さん写真展「戦争と子どもたち」

▽市民から寄せられた平和を願う川柳・絵手紙などの展示(26日)から30日(金)まで市役所2階ロビーでも展示します)

▽協賛金100円以上(学生、子ども、障がいのある方は無料)

※手話通訳・要約筆記、保育あり(1歳～就学前、19日)までに要予約)

HP http://www.komae-tokyo.org/festa/

回 こまえ平和フェスタ実行

講演と映画の集い

人権フォーラム in 2013

みんなで築こう 人権の世紀

～考えよう 相手の気持ち～

育てよう 思いやりの心

う者女子サッカー(字幕付)

回 大淵愛子さん(アムール法律事務所代表弁護士)

※託児あり(1歳以上の未就学児。9日(金)午後5時までに予約)

回 8月23日(金)～25日(日)午前9時～午後8時(25日(日)は午後3時まで)

回 新宿駅西口広場イベントコーナー

人権メッセージ展

回 8月23日(金)～25日(日)午前9時～午後8時(25日(日)は午後3時まで)

回 新宿駅西口広場イベントコーナー

資料・パネル展

回 8月23日(金)～25日(日)午前9時30分～午後5時30分(5時まで入場可)

回 都庁第一本庁舎

回▽パネル展示(同和問題、拉致問題など)

▽人権ポスター展「コピーとアイ」でつたえる人権」、他

※いずれも入場無料

回 東京都総務局人権施策推進課

☎(5388) 2588

平和フェスタ2012



未来へ届け、わたしたちのハーモニー

委員会事務局(政策室協働調整担当)

第9回 こまえ平和フェスタ2013

～今、手わたす未来は～

表1 70歳未満の方の自己負担額

	医療費の自己負担限度額 (1カ月当たり)	減額後の食事代の自己負担額 (1食当たり)
上位所得世帯 (※1)	15万円＋医療費が50万円を超えた場合は超えた分の1%	
一般	8万1000円＋医療費が26万7,000円を超えた場合は超えた分の1%	
住民税 非課税世帯	3万5,400円	210円(90日まで) 160円(入院が90日を超える場合)(※2)

表2 70歳から74歳までの方の自己負担額

	外来の自己負担限度額 (1カ月当たり、個人ごと)	入院を含む場合の自己負担限度額 (1カ月当たり、世帯ごと)	減額後の食事代の自己負担額 (1食当たり)
低所得者Ⅱ (※3)	8,000円	2万4,600円	210円(90日まで) 160円(入院が90日を超える場合)(※2)
低所得者Ⅰ (※4)	8,000円	1万5,000円	100円

※1「上位所得世帯」は、基礎控除後の所得の合計が600万円を超える世帯です。なお、所得の申告がない場合は上位所得世帯と見なされます。

※2 住民税非課税世帯に該当する期間において過去12カ月間に90日を超えて入院していた場合、入院期間が明らかとなる領収書を持参の上、申請してください。

※3「低所得者Ⅱ」は、国保加入者全員と世帯主が住民税非課税の世帯に属する方で低所得者Ⅰ以外の方です。

※4「低所得者Ⅰ」は、国保加入者全員と世帯主が住民税非課税の世帯であって、各世帯員の年金収入が80万円以下で、その他の所得のない世帯に属する方です。

国民健康保険の「限度額適用(標準負担額減額)認定証」を交付します

入院時や高額な外来診療を受けるときに「限度額適用(標準負担額減額)認定証」(以下、「限度額証」という)を医療機関に提示すると、自己負担限度額までの支払いとなります(表1・表2参照)。

提示がない場合、自己負担限度額を超えた分は高療養費として支給します(最長で診療月の3カ月後になります)。

長期の入院等が見込まれる場合、事前に「限度額証」の交付申請をしてください。ただし、国民健康保険税を滞納している場合は交付できません。

70歳未満の方

住民税非課税世帯の方は「限度額証」を提示することで、入院時の食事代も減額されます(表1参照)。

国民健康保険税を持参の上、申請してください。

70歳から74歳までの方

住民税非課税世帯の方のみ「限度額証」の申請をしてください。入院時の食事代も減額されます(表2参照)。

国民健康保険税と高齢受給者証を持参の上、申請してください。

なお、住民税課税世帯の方は高齢受給者証が「限度額証」を兼ねるため、申請の必要はありません。

国民健康保険税課国民健康保険係

市は、7月12日に山梨県上野原市で、上野原市および山梨県小菅村との間で「災害時相互応援協定」を締結し、災害対応等に関する意見交換を行いました。

この協定により、大規模な災害が発生した場合、被災していない自治体が物資や資器材の提供、職員の派遣、救護活動等を行い、被災した自治体のいち早い復旧につなげます。

市では、同時被災の可能性が低い広域的な自治体間連携の強化を進めており、今回の取組みはその一環として行いました。

安心安全課



山梨県上野原市および山梨県小菅村と
災害時の相互応援に関する

協定を締結しました

平成26年度

市職員募集

平成26年度中における職員の欠員補充のため採用資格試験を実施します。受験資格などの詳細は実施要項をご覧ください。

実施要項配布 8月15日(木)まで(土・日曜日を除く)、職員課で配布する他、市ホームページからもダウンロードできます。

試験日 9月22日(日)

■申問 8月15日(木)までに電子申請で職員課へ。

■職種・受験資格等

職 種	学歴区分	受験資格等	募集人員
一般事務	大 学	平成元年4月2日以降生まれの方	若干名
	短 大	平成5年4月2日以降生まれの方	
	高 校	平成7年4月2日以降生まれの方	
一般技術 (土木)	大 学	昭和42年4月2日以降生まれの方で、 土木施工管理技士（1級または2級）、 測量士または測量士補の資格を有する方	
一般事務 (身体障がい 者対象)	大 学 短 大 高 校	昭和48年4月2日以降生まれの方 ※身体障害者手帳の交付を受けている方	

※いずれの職種・学歴区分も、平成26年3月卒業見込みの方を含みます。

9月は心身障害者医療費助成制度
受給者証の更新月です

現在、心身障害者医療費助成制度受給者証(障受給者証)をご利用の方は8月31日(土)が利用期限です。

9月からの新しい障受給者証は、8月末に送付します。

◎障受給者証をお持ちでなく、次に該当すると思われる方はお問い合わせの上、申請してください。ただし、健康保険未加入者、生活保護受給者、65歳以上で初めて身体障害者手帳や愛の手帳を取得した方などは除きます。

控除額・扶養人数等が記載されているもの)
申請 福岡福祉サービス支援室障がい者支援担当へ。

■所得制限基準額表

(所得とは、収入から必要経費を引いたものです)

扶養者の数	所得制限基準額
0人	360万4,000円
1人	398万4,000円
2人	436万4,000円
3人	474万4,000円
4人	512万4,000円

※所得から控除できるもの

1. 雑損
2. 医療費
3. 社会保険料
4. 小規模企業共済等掛金
5. 障害者（扶養）
6. 配偶者特別
7. 寡婦（夫）・特別寡婦
8. 勤労学生
9. その他

雨水タンク助成金のご案内

～雨水を利用しましょう～

※詳細はお問い合わせください。

助成額購入費用（設置工事費含む）の3分の2で、上限額は4万円
※市販のものに限り、1棟につき1基まで。

申請問下水道課へ。



連載「財政だより」 ⑦

もし狛江市が給料(手取り)400万円の家庭だったら

問 財政課

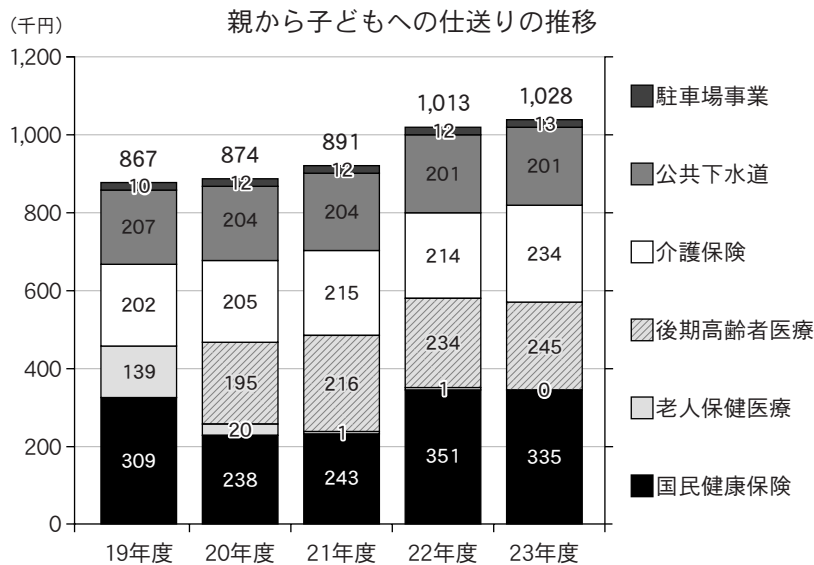
第2回財政だより（1月1日号）で、子どもへの仕送り（繰出金）は102万8千円とお知らせしましたが、今回は、子どもの家計（特別会計）の状況をお知らせします。

こまえ家には、子どもが5人（国民健康保険特別会計・後期高齢者医療特別会計・介護保険特別会計・公共下水道特別会計・駐車場事業特別会計）います。

それぞれ独自の給料を得て生計を立てていますが、親からの仕送りも得ながら生活しています（右図参照）。これらの仕送りには、法令等により親が面倒を見ることが義務付けられているものと、それぞれの給料では賄いきれない赤字分を補っているものがあります。

近年、高齢者等の増加に伴い、子どもへの仕送りが増加しています。特に国民健康保険特別会計では、国民健康保険税等の収入だけでは賄いきれなく、赤字分を補うため、親であるこまえ家からの仕送りが大きくなっています。そこで、こまえ家では、3月に「狛江市国民健康保険事業財政健全化計画」を策定し、より自立した生活が送れるように総合的な取組みを始めました。

親から子どもへの仕送りの推移



※老人保健制度は、後期高齢者医療制度の施行に伴い廃止されました。

広報こまえは市ホームページのお役立ち情報「広報こまえ」からご覧になれます。

成年後見制度
「社会貢献型後見人」

目指すための基礎講習

親族や弁護士等の専門職以外で、成年後見業務を担う社会貢献型後見人の候補者を養成するための基礎講習を行います。

④次の全てに該当する方

▽狛江市、調布市、日野市、多摩市、稲城市のいずれかに在住の方

▽認知症高齢者や障がい者など、判断能力が低下した方の福祉を理解する姿勢がある方

▽健康上の問題や時間的な制約がなく、後見人としての責務を果たすことができる方

▽都による基礎講習（平成 26 年 1 月～2 月上旬の 5 日間程度を予定）およびセンターによる実

務研修（平成 26 年 5 月中旬～7 月上旬の週 2 日半日程度を予定）の全日程に出席できる方

⑤5 人以上

⑥選考書類選考および面接

⑦9 月 10 日（火）（必着）までに、経歴書（所定様式）および作文「成年後見に関するあなたの考え」を 400～800 字にまとめ、〒182-0002 調布市小島町 3-69-12 第一荒井麗峰ビル 2 階多摩南部成年後見センター ☎042(498)5802 へ※募集要領・経歴書は福祉サービス支援室と社会福祉協議会で配布

⑧福祉サービス支援室総合調整担当

行政けいじばん

8 月の日曜窓口

⑨25 日（日）午前 9 時～午後 1 時

開設窓口市民課・課税課・納税課・保険年金課・子育て支援課手当助成係

※取扱業務や必要書類等は、事前に担当課にご確認ください。

※平成 25 年度市民税・都民税（第 2 期分）および平成 25 年度国民健康保険税（第 2 期分）は 9 月 2 日（月）までに納めてください。市税は、口座振替やコンビニエンスストア等で納付することができます。詳細は納税課へ。

⑩市民課

平成 25 年度狛江市人権啓発事業「（仮）講演と音楽の集い」実行委員の募集

⑪12 月 7 日（土）午後 1 時～4 時（予定）

⑫エコルマホール

⑬市内にゆかりのある著名人の講演・音楽の演奏など

⑭8 月 15 日（木）までに、政策室協働調整担当へ。

⑮市庁舎正門からの通行開始

防災センター建設のため通行を停止していた、正門とスロープ側駐車場入り口を開放しました。庁舎の耐震改修等により、今後もしも不便をお掛けしますが、協力をお願いします。

⑯総務課庶務統計係

⑰狛江市交通安全対策会議市民委員の募集

⑱18 歳以上（4 月 1 日時点）で

市内在住・在学・在勤の方
定 3 人以上

任期 2 年間

⑲市内の交通事故の減少を目指すし、交通安全対策を推進します。

⑳会議原則、平日昼間

㉑8 月 15 日（木）までに、住所・氏名・年齢・性別・電話番号、勤務先または学校名を明記の上、作文「応募の動機」を 800 字以内（様式自由）にまとめ、安心安全課へ。

地域活動団体の募集

㉒安心で安全なまちづくりの取り組みの活性化を図るため、地域活動団体を募集します。団体の目的や活動内容が、安心で安全なまちづくりに適当と認められる場合、地域活動団体として認定します。認定された団体は、広報こまえや市ホームページなどで、活動内容を紹介しします。

㉓市庁舎正門からの通行開始

㉔狛江市まちづくり委員会市民委員の募集

㉕狛江市まちづくり条例により、市民、事業者および市の協働による望ましいまちづくりを推進するため、次のことを行います。

㉖地区まちづくり協議会の認定・計画書の作成・決定

㉗テーマ型まちづくり協議会への支援

㉘表彰に関する諮問への答申

㉙調整会の開催

㉚まちづくりに関する提言、他

㉛18 歳以上（10 月 1 日現在）で市内在住・在学・在勤の方

定 5 人以上

任期 10 月から 2 年間

㉜会議原則、平日夜間

㉝8 月 23 日（金）（消印有効）までに住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号・職業、市の各審議会や委員会等に属する方はその名称、その他団体に属する方は所属団体名を明記の上、作文「まちづくりに関する考え方」を 800 字程度にまとめ、都市整備課企画計画係へ。

㉞「東京都自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」が施行されました

㉟自転車利用者の責務、事業者や行政などの役割を明らかにし、自転車の安全で適正な利用を社会全体で促進することを目的としています。

㊱自転車は交通ルールとマナーを守り、安全に利用しましょう。

㊲東京都青少年・治安対策本部交通安全課 ☎(5388) 3127

㊳都営住宅の入居者募集

㊴募集内容ポイント方式による募集（家族向け、単身者向け、単身者用車いす使用者向け、シルバーピア、事業再建者向け定期使用住宅）

㊵申込書・募集案内配布期間 8 月 9 日（金）まで

㊶配布場所福祉サービス支援室、都庁、区市町村役所（役場）、東京都住宅供給公社募集センター

※8 月 3 日（土）・4 日（日）（午前 9 時 30 分～午後 5 時）は、東京観光情報センターおよび東京都住宅供給公社募集センターで配布します。また、事業再建者向け定期使用住宅の申込書は、東京都

審議会等の公開

㊷第 1 回狛江市男女共同参画推進委員会

㊸8 月 7 日（水）午後 7 時から 所 301 会議室

㊹平成 25 年度委員会の進め方について、他

㊺政策室協働調整担当

こまえ耐震相談会

首都直下地震等に備え、自宅の耐震性の不安なことや知りたいことについて専門家が無料で相談を受けます。

㊻8 月 29 日（木）午前 9 時～正午・午後 1 時～5 時

㊼502・503 会議室

㊽先着 14 人（要予約・1 件につき 1 時間以内）

㊾木造住宅の耐震診断・耐震補強工事、市の助成制度などに関する相談

※相談したい建物の図面や写真などの資料を持参していただくと、さらに詳しく相談できます。

㊿建築士（一般社団法人東京都建築士事務所協会）

大切な道路を安全で快適に

8 月は「道路ふれあい月間」

～8 月 10 日は「道の日」です～

道路は共有の財産です。普段、何気なく利用している道路に目を向け、安全で快適なものにしましょう。

違法駐車、放置自転車、歩道への商品のせり出しなどは、交通事故や渋滞の原因、消防・救急車両の通行の妨げになります。

また、私有地内からはみ出した樹木の枝でカーブミラー、道路規制標識などが隠れてしまつと、事故が発生する恐れがあります。樹木の枝が道路

にはみ出さないように、せん定をしてください。

市は、日頃から安全で快適な道路の維持管理に努めていますが、道路陥没やガードレール・カーブミラーなどの損傷を発見したときは、直ちに道路公園課まで連絡してください。

また、街路灯が故障している場合は、電柱についている管理番号をお知らせください。皆さんの協力をお願いします。

㊿道路公園課

多摩 3 市「うまいものフェア」 ステージ出演者（団体）募集

■9 月 29 日（日）・30 日（月）
所 緑野小学校グラウンド
■市内在住・在学・在勤で小学生以上の個人または団体。
ジャンル、プロ・アマチュアは問いません。時間は一団体の準備・片付けを含め 20 分以内の予定です。
■各日 5 組（多数抽選）
※応募は、個人は一世帯、団体は一団体に付き 1 通に限り、記入漏れ、虚偽の記載は、無効になります。
■8 月 16 日（金）（必着）までに、責任者の住所・氏名・年齢・電話番号（当日連絡可能なもの）・出演希望日・出演内容、団体の場合は団体名と人数、主な活動実績等を記入し、郵送または持参で〒201-8585 和泉本町 1-1-15 多摩 3 市「うまいものフェア」実行委員会事務局（秘書広報室）へ。

新潟県長岡市川口地域との交流事業 「よりあいつこ」参加者募集

■9 月 14 日（土）～15 日（日）（1 泊 2 日）
■市内在住の 20 歳以上の方
■定先着 40 人（各コース 10 人）
■コース▽郷土料理作り▽そば打ち▽陶芸▽自然散策※夜に川口地域の方々と「よりあいつこ（交流会）」も行います。二日目には川口地域の風物を見学
■¥1 万円（宿泊費・食費・プログラム参加費含む）※陶芸は送料別途 1,000 円
■8 月 30 日（金）までに、コースの第 1・第 2 希望をよりあいつこ実行委員会事務局（地域活性課市民活動推進係）へ。

子育て座 パパと一緒に ベビーマッサージ！

■9 月 7 日（土）午前 10 時～11 時 30 分
所 中央公民館
■2 カ月～1 歳未満の子どもとその父親
■定先着 12 組
■園バスタオ
■参加する場合は、9 月 5 日（木）午前 10 時以降の子どもへの接種は控えてください。
■園子育て支援課企画支援係へ。

健康と衛生

健康診査

■3・4 カ月児健康診査
■8 月 21 日（水）・22 日（木）午後 1 時から 8 月 25 年 4 月生まれの乳児※問診票は個別に送付しています
■園母子健康手帳・問診票・保険証
■所 健康推進課（あいとぴあセンター） ☎（3488）1181



検診

■結核検診

■8 月 28 日（水）午前 11 時～11 時 30 分
■65 歳以上の市民
■胸部レントゲン撮影※受診は 1 年度につき 1 回無料で受けられます。
■勤務先等で検診の機会がある方は受けられません（直接会場にお越しください）。
■所 健康推進課（あいとぴあセンター） ☎（3488）1181

予防接種

■BCG 接種

■8 月 27 日（火）午前 10 時～10 時 30 分
■園生後 12 カ月未満の乳児
■標準

教室

■離乳食教室
■9 月 5 日（木）※保育なし
■園母子健康手帳・筆記用具
■Step 1 園午後 1 時 30 分～1 時 40 分（2 時 30 分終了予定）
■園生後 4～5 カ月児の保護者
■20 人
■園生後 5～6 カ月頃の離乳食の話、試食（大人のみ）
■Step 2 園午前 10 時 30 分～10 時 40 分（11 時 30 分終了予定）
■園離乳食を開始して 1 カ月以上経ったおむね生後 6～7 カ月児の保護者
■15 人
■園生後 7～8 カ月頃の離乳食の話、試食（大人のみ）
■所 健康推進課（あいとぴあセンター） ☎（3488）1181

相談

■犬のしつけ・飼育相談
■初めて飼う方やかみつき、無駄吠えなどでお困りの方は、気軽に相談してください。
■8 月 23 日（金）午前 9 時 30 分～11 時 30 分
■先着 6 人
■園西川文二さん（東京都動物愛護推進員）
■所 健康推進課（あいとぴあセンター） ☎（3488）1181
■育児相談
■子どもの身長、体重も測れます
■8 月 28 日（水）午前 9 時 30 分～11 時 30 分
■育児に関する悩みや相談、お母さん自身の心や体のことなどの相談
■園保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士等
■園母子健康手帳
■所 健康推進課（あいとぴあセンター） ☎（3488）1181

かるがもの会 ～託児付き絵手紙教室～

子育ての合間の趣味として絵手紙を始めてみませんか。
■9 月 18 日（水）午前 10 時～正午
所 和泉児童館
■未就学の子どもの持つ保護者
■定先着 20 人
■託児 生後 6 カ月～2 歳の子どもの先着 16 人（おむつ・おしり拭き・おむつを入れるビニール袋・子どもの飲み物を持参してください）
■園「絵手紙発祥の地ー粕江」実行委員
■8 月 3 日（土）午前 9 時から 9 月 4 日（水）までに、「絵手紙発祥の地ー粕江」実行委員会事務局（一般財団法人粕江市文化振興事業団） ☎（3430）4106（火曜日休館）へ。

宇宙地図を 3Dで観よう

■8 月 25 日（日）午前 10 時～11 時 30 分
■小学生以上
■定先着 40 人
■宇宙の仕組み、月ができるまで、天の川の様子を 3D 映像で
■立体的に観て楽しく学ぶ講座
■※ 3D 映像で気分が悪くなった経験がある方は遠慮ください。
■園林満さん（科学リテラシー向上推進事務所代表）
■¥300 円
■所 園保護者の方が、上和泉地域センター ☎（3489）9101 へ。

スポーツ祭東京 2013 関連情報

■国体パネル展

スポーツ祭東京 2013（第 68 回国民体育大会・第 13 回全国障害者スポーツ大会）の魅力をパネルで伝えます。
▽岩戸地域センター 8 月 1 日（木）～7 日（水）
▽野川地域センター 8 月 8 日（木）～14 日（水）
▽上和泉地域センター 8 月 15 日（木）～21 日（水）
▽西河原公民館 8 月 22 日（木）～9 月 2 日（月）

■「国体花いっぱい運動」ボランティア募集

国体の気運醸成と関係者歓迎のために市民の方々が育てた花に、9 月 20 日（金）から 10 月 2 日（水）までの期間中、水を与えていただける方を募集します。
花は粕江駅周辺や粕江市民総合体育館に設置しています。
※申込書・チラシは社会教育課窓口等で配布している他、第 68 回国民体育大会粕江市実行委員会 ☎http://www.komae-kokutai2013.jp/からもダウンロードできます。
■8 月 12 日（月）までに申込書を持参、☎（3430）1600 または ☎koku tai02@city.komae.lg.jp で社会教育課国体推進担当へ。



■熱中症に気を付けましょう～こまめな水分・塩分補給や休憩でしっかり対策を～

インフォメーション

ご案内

催し

■こども映画会「ドラえもん
び太のワンニャン時空伝」

■8月21日(水)午前10時～正午※
時間までにお越しください。

■所屬野川地域センター☎(3480) 2211へ。

■「第63回はたらく消防の写生
会」作品展示

市内小・中学生が描いた入選
作品を展示します。

▽西河原公民館
■8月3日(土)～11
日(日)午前9時～午
後9時30分(毎月
第1・3火曜日と祝日は休館)



▽市役所2階ロビー ■8月13
日(火)～22日(木)

■閩狛江消防署予防課☎(3480) 0119

■秋の谷戸沢処分場見学&国体
女子サッカー観戦バスツアー

■9月30日(月)、10月1日(火)の午
前9時30分～午後5時(予定)

※雨天の場合は解散を早める可
能性あり

■合・解散場所立川通り曙町2交
差点付近多摩地域在住・在学・

在勤の方※小学生は保護者が同
伴(各日80人(多数抽選))

当※詳細は循環組合HPhttp://
www.tama-junkankumi

ai.com/をご覧ください。
■閩8月30日(金)(必着)までに、
往復はがきに「処分場見学・サ
ッカー観戦希望」と明記し、参
加者全員(1枚につき4人まで)

の住所・氏名(ふりがな)・年齢・
性別・電話番号・参加希望日、
通勤・通学先を、返信はがきに
は代表者の郵便番号・住所・氏
名を記入の上、〒112-0000

02文京区小石川1-1-8春
日ビル3階谷戸沢処分場・サッ
カー観戦ツアー事務局☎(3868) 0019(平日午前10時

～午後6時)へ。
■根川公園が開園しました
根川公園は、「狛江市まちづく
り条例」により事業者から寄付
された都市公園です。皆さんの
憩いの場としてご利用ください。

■所中和泉四丁目15番地 359
㎡ 園道路公園課

■ファミリー・サポート・セン
ター事業説明会
■8月10日(土)午前10時30分～正
午所岩戸児童センター※駐車場
はありませぬ子育ての手伝い
をお願いしたい方(利用会員)

とお手伝いしたい方(サポート
会員)が、地域の中で相互に助
け合いながら子育てをする有償
ボランティア活動の説明会です。

■古布再生「古い布を裂いて草
履を作ろう」
■8月12日(月)・13日(火)午前10時
～午後4時各日先着10人閩古
シーツや浴衣(1枚程度)を幅
8cm程度に裂いたもの・筆記用
具・裁縫道具・はさみ※布は必
ず古布を持参してください¥5
00円(材料代)

■所閩5日(月)から清掃課(ビン・
缶リサイクルセンター)へ。

■とっても楽しい英会話教室
しゃべって歌って聞いて読む
■9月6日～10月25日の毎週金
曜日閩午後1時～3時閩10人程
度※最少開講人員5人(多数抽
選)¥1ヵ月4,000円

■所閩8月12日(月)(必着)まで
に、往復はがきに住所・氏名・
年齢・電話番号を記入の上、〒
201-0015猪方4-13-1
1狛江市シルバー人材センター
☎(3488) 6735へ。

■夏休み子ども教室「手づくり
写真立てとクレップ作り」
■8月25日(日)午後1時から閩小
学生閩先着20人閩エプロン・木
工用接着剤・はさみ・筆記用具・
手拭きタオル・布巾・クレップ
持ち帰り用の容器¥300円(材
料代)

■所閩15日(木)までに、岩戸地域
センター☎(3488) 7040へ。
■福祉講座「視覚障がいを理解
しよう」
■8月28日(水)、9月11日(水)・18
日(水)(全3回)閩午後2時～4
時所あいとびあセンター閩3回
全てに参加できる方閩20人閩ガ
イド体験等を通じて支援の仕方
を学ぶ¥200円

■閩閩こまえボランティア・セン
ター☎(3480) 3615へ。
■都立立川ろう学校「学校公開・
道徳授業地区公開講座」
■9月28日(土)午前9時～午後2
時15分閩学校概要説明、学校紹
介映像上映、公開授業、道徳講
演会、質問・相談コーナー

■所閩9月6日(金)までに、氏名
(ふりがな)・連絡先・教育相談
希望の有無(相談のある方は内
容を書ける範囲で記入)・手話通
訳希望の有無を明記の上、都立
立川ろう学校☎042(523) 1359・閩042(523) 6421へ。

募集

■学童保育所夏期臨時職員
勤務時間夏休み期間中の午前8
時30分～午後6時45分(シフト
制)所市内公立学童保育所閩保
育士、幼稚園・学校教諭の有資
格者(資格がなくても可)閩学
童保育所指導員補助※詳細はお
問い合わせください。

■閩閩児童青少年課児童青少年係
へ。

■狛江市少年野球大会
■9月1日(日)～10月20日(日)※予
備日10月27日(日)所市民グラウンド、
市内小・中学校校庭閩市内在住・
在学の小学校3年生以下、3・
4年生、5・6年生で構成する
20人以内のチーム閩リーグ戦(教
育リーグの部、中学年の部、高
学年の部)※高学年の部の決勝
はトーナメント戦抽選会8月18
日(日)午後4時15分から市民総合
体育館

■閩閩8月15日(木)までに、社会教
育課社会教育係へ。

■市民グラウンド改修工事
市民グラウンドは、改修工事の
ため11月11日(月)～平成26年1月
31日(金)の期間は使用ができま
せんので、ご注意ください※変更
する場合があります。詳細はお
問い合わせください。

■第6回多摩川ウォーキングフ
ェスタ
■10月26日(土)コース48km・31km・
17km・8km・4kmコース大田区
ガス橋緑地(ゴールにてステー
ジアトラクション、特産品・飲
食販売などのイベントあり)¥
大人1,000円、中学・高校
生・75歳以上500円、小学生
以下は無料(当日参加は500
円増)※参加費の他に振込手
料、システム使用料が別途必要
です。

■閩閩10月11日(金)までに、社団法
人日本ウォーキング協会☎(5256) 7855(平日午前10
時～午後5時)へ。

■西河原公民館
☎(3480) 3201

■西河原映画会「ももへの手紙」
■8月10日(土)午前10時～午後2
時の2回上映(上映時間120
分)閩瀬戸内の小さな島に越し
てきた少女が妖怪たちとの交流
を通して成長していく。

■中央公民館
☎(3488) 4411

■青年教室(狛プ) 自然キャ
ンプ ■9月7日(土)午前9時～
8日(日)午後5時閩奥多摩水根沢
キャンプ場閩青年男女¥3,000円

■中央図書館
☎(3488) 4414

■子どもおはなし会 ■8月7
日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)
閩午後3時30分から閩4歳以上
の子ども

■親子で楽しむおはなし会 ■
10月26日(土)コース48km・31km・
17km・8km・4kmコース大田区
ガス橋緑地(ゴールにてステー
ジアトラクション、特産品・飲
食販売などのイベントあり)¥
大人1,000円、中学・高校
生・75歳以上500円、小学生
以下は無料(当日参加は500
円増)※参加費の他に振込手
料、システム使用料が別途必要
です。

■閩閩10月11日(金)までに、社団法
人日本ウォーキング協会☎(5256) 7855(平日午前10
時～午後5時)へ。

■西河原公民館
☎(3480) 3201

■西河原おはなし会 ■閩閩▽8
月1日(木) 絵本、工作▽22日(木)
絵本、お話し、工作▽29日(木) 絵
本、折り紙閩午後3時45分から
※8日(木)と15日(木)はお休み(閩
書室は開いています)

スポーツ

■狛江市少年野球大会

■9月1日(日)～10月20日(日)※予
備日10月27日(日)所市民グラウンド、
市内小・中学校校庭閩市内在住・
在学の小学校3年生以下、3・
4年生、5・6年生で構成する
20人以内のチーム閩リーグ戦(教
育リーグの部、中学年の部、高
学年の部)※高学年の部の決勝
はトーナメント戦抽選会8月18
日(日)午後4時15分から市民総合
体育館

■閩閩8月15日(木)までに、社会教
育課社会教育係へ。

■市民グラウンド改修工事
市民グラウンドは、改修工事の
ため11月11日(月)～平成26年1月
31日(金)の期間は使用ができま
せんので、ご注意ください※変更
する場合があります。詳細はお
問い合わせください。

■第6回多摩川ウォーキングフ
ェスタ
■10月26日(土)コース48km・31km・
17km・8km・4kmコース大田区
ガス橋緑地(ゴールにてステー
ジアトラクション、特産品・飲
食販売などのイベントあり)¥
大人1,000円、中学・高校
生・75歳以上500円、小学生
以下は無料(当日参加は500
円増)※参加費の他に振込手
料、システム使用料が別途必要
です。

■閩閩10月11日(金)までに、社団法
人日本ウォーキング協会☎(5256) 7855(平日午前10
時～午後5時)へ。

■西河原公民館
☎(3480) 3201

■西河原映画会「ももへの手紙」
■8月10日(土)午前10時～午後2
時の2回上映(上映時間120
分)閩瀬戸内の小さな島に越し
てきた少女が妖怪たちとの交流
を通して成長していく。

■中央公民館
☎(3488) 4411

■青年教室(狛プ) 自然キャ
ンプ ■9月7日(土)午前9時～
8日(日)午後5時閩奥多摩水根沢
キャンプ場閩青年男女¥3,000円

■中央図書館
☎(3488) 4414

■子どもおはなし会 ■8月7
日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)
閩午後3時30分から閩4歳以上
の子ども

■親子で楽しむおはなし会 ■
10月26日(土)コース48km・31km・
17km・8km・4kmコース大田区
ガス橋緑地(ゴールにてステー
ジアトラクション、特産品・飲
食販売などのイベントあり)¥
大人1,000円、中学・高校
生・75歳以上500円、小学生
以下は無料(当日参加は500
円増)※参加費の他に振込手
料、システム使用料が別途必要
です。

■閩閩10月11日(金)までに、社団法
人日本ウォーキング協会☎(5256) 7855(平日午前10
時～午後5時)へ。

■西河原公民館
☎(3480) 3201

■西河原映画会「ももへの手紙」
■8月10日(土)午前10時～午後2
時の2回上映(上映時間120
分)閩瀬戸内の小さな島に越し
てきた少女が妖怪たちとの交流
を通して成長していく。

■中央公民館
☎(3488) 4411

■青年教室(狛プ) 自然キャ
ンプ ■9月7日(土)午前9時～
8日(日)午後5時閩奥多摩水根沢
キャンプ場閩青年男女¥3,000円

■中央図書館
☎(3488) 4414

■子どもおはなし会 ■8月7
日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)
閩午後3時30分から閩4歳以上
の子ども

■親子で楽しむおはなし会 ■
10月26日(土)コース48km・31km・
17km・8km・4kmコース大田区
ガス橋緑地(ゴールにてステー
ジアトラクション、特産品・飲
食販売などのイベントあり)¥
大人1,000円、中学・高校
生・75歳以上500円、小学生
以下は無料(当日参加は500
円増)※参加費の他に振込手
料、システム使用料が別途必要
です。

■閩閩10月11日(金)までに、社団法
人日本ウォーキング協会☎(5256) 7855(平日午前10
時～午後5時)へ。

■西河原公民館
☎(3480) 3201

■西河原映画会「ももへの手紙」
■8月10日(土)午前10時～午後2
時の2回上映(上映時間120
分)閩瀬戸内の小さな島に越し
てきた少女が妖怪たちとの交流
を通して成長していく。

■中央公民館
☎(3488) 4411

■青年教室(狛プ) 自然キャ
ンプ ■9月7日(土)午前9時～
8日(日)午後5時閩奥多摩水根沢
キャンプ場閩青年男女¥3,000円

■中央図書館
☎(3488) 4414

図書館

■子どもおはなし会 ■8月7
日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)
閩午後3時30分から閩4歳以上
の子ども

■親子で楽しむおはなし会 ■
10月26日(土)コース48km・31km・
17km・8km・4kmコース大田区
ガス橋緑地(ゴールにてステー
ジアトラクション、特産品・飲
食販売などのイベントあり)¥
大人1,000円、中学・高校
生・75歳以上500円、小学生
以下は無料(当日参加は500
円増)※参加費の他に振込手
料、システム使用料が別途必要
です。

■閩閩10月11日(金)までに、社団法
人日本ウォーキング協会☎(5256) 7855(平日午前10
時～午後5時)へ。

■西河原公民館
☎(3480) 3201

8月8日(木)・22日(木)閩閩▽0歳
～1歳の子どもと保護者 午前
10時30分～10時45分▽2歳～3
歳の子どもと保護者 午前11時
～11時20分
◎西河原公民館
☎(3480) 3201
■西河原おはなし会 ■閩閩▽8
月1日(木) 絵本、工作▽22日(木)
絵本、お話し、工作▽29日(木) 絵
本、折り紙閩午後3時45分から
※8日(木)と15日(木)はお休み(閩
書室は開いています)

法律問題・登記でお困りなら、弁護士と司法書士の合同事務所
調和法律・法務事務所
ご相談は45分まで無料
弁護士 齋藤裕介 (東京弁護士会所属) 司法書士 根本幸一郎 (東京司法書士会所属)
●相続・遺言・遺産分割・成年後見
●離婚・金銭トラブル・交通事故・労働
●刑事弁護
●登記
●借金整理 など
調布市小島町1丁目35番地 4クレール小島ビル 3階
☎042-440-3755

お見合いパーティー 調布近郊・少人数制
参加費:2,800円 10:00～12:00
受付:当事務所、会場:サロン・ド・テ・スリジェ 一緒にお話ししましょう
開催日 年令
8/4(日) 女性 48才～59才 ※男性は相応の方
9/1(日) 女性 20代～39才
9/15(日) 女性 38才～49才
042-484-8888 (朝・夕 042-486-4626)
経済産業大臣認定 サポート協会 加盟番号 080-7008 ITネット交流会 担当/林・高橋
調布市小島町1-34-1 エクレール調布303

狛江のまちー魅力白選

狛江の“チョット
いいこと・いいところ”⁽⁵⁶⁾

二ヶ領宿河原堰

二ヶ領宿河原堰の歴史は古く、その始まりは江戸時代までさかのぼることができそうです。現在のようなコンクリート堰は昭和 24 年に完成しました。しかし、昭和 49 年 9 月に、台風の影響で多摩川の上流に降り続く雨が激流となって水位が急速に上昇し、その激流が二ヶ領宿河原堰に妨げられ、猪方地先の堤防が破壊されて民家が流されるという大災害が発生しました。

その後、洪水時に流れる水を阻害しない構造とするために、二ヶ領宿河原堰は

平成 11 年 3 月に現在の姿に造り変えられました。江戸前アユ等の魚が上りやすい川づくりを目標とし、魚道も 1 カ所から 3 カ所に増やされました。

また、多摩川の川面から出ているコンクリート堰の構造物表面がレンガ調に仕上げられており、多摩川の自然と調和しています。

すぐ近くに「多摩川決壊の碑」があり、ベンチも設置されているので、休憩場所としても最適のスポットかもしれません。ここで、推



自然とともにある堰

薦いただいた方のコメントを紹介します。

「子どもが小さかった頃は、多摩川の堰に遊びに連れて来ていました。今でも散歩コースの一つとして、しばしば訪れます。平成 11 年に現在の形状に工事されたようです。魚道も設置されており、多摩川の自然に溶け込んでいると思います」

園都市整備課企画係

消費生活相談コーナーから⁽⁷²⁾

◆消火器の点検のはずが、
新しい消火器を契約することに◆

◆相談事例

「消火器の点検に行きます」

と電話があり、以前に消火器を購入した業者だと思いつ問を受けました。消火器を見た業者から取り替えの時期と言われ、たくさんの書類を見せられながら早口で説明され、業者の言いなりに書類に署名捺印しました。すると業者は以前の消火器と新しい消火器を交換して帰りました。

すぐに書類をよく読んでみると、知らないうちに 10 年間にわたる消火器のリースレンタル契約が結ばれ、代金は 1

カ月以内に
全額振り込
むという内
容でした。

そのような契約をするつもりは全くなく、また業者の置いていった消火器は 2008 年製造と古いもので使えるのかどうかも心配です。

◆アドバイス

「点検」と称して、必要のない消火器の長期リース契約を結ばされたという相談が増えていきます。

老朽化した消火器の破裂事故などを踏まえ、平成 23 年 1 月 1 日から消火器の規格に関する省令が変更となり、平成 24 年 1 月 1 日からは、新規格に適合した消火器でなければ

一般家庭に販売等ができなくなりました。

訪問販売での契約は「特定商取引に関する法律」により、契約書面を受け取り後 8 日以内であればクーリング・オフが可能です。今回は期間内に書面で通知した結果、業者は解約に応じ、新しい消火器を持ち帰り、元の消火器を返してもらったことができました。

突然の訪問販売では、契約内容がよくわからないまま契約してしまいがちですが、その場で契約せず、契約する必要があるか十分検討するように心掛けましょう。

心配なことがあれば、消費生活相談コーナーへ。
園地域活性化課地域振興係

■平成25年度 市民スポーツ大会日程表

大会名	開催日	会場
軟式野球大会	9月1日～11月24日（毎週日曜日）	多摩川緑地公園グランド
空手道競技大会	9月22日(日)	市民総合体育館
グラウンドゴルフ大会	9月22日(日)	西和泉グランド
硬式テニス大会	10月6日(日)	市民テニスコート
卓球大会	10月6日(日)	市民総合体育館
ゴルフ大会	10月9日(水)	相模湖カントリークラブ
剣道大会	10月13日(日)	市民総合体育館
ソフトボール大会	10月13日～11月10日（毎週日曜日）	西和泉グランド
バドミントン（ダブルス）大会	10月20日(日)	市民総合体育館
バレーボール大会	11月3日(祝)6人制、11月17日(日)9人制	
ダンススポーツ大会	11月10日(日)	調布スポーツセンター
ボウリング大会	11月10日(日)	
バスケットボール大会	11月24日(日)、12月1日(日)、12月15日(日)	市民総合体育館
スキー大会	平成26年1月18日(土)～19日(日)	木島平スキー場（長野県）
柔道大会	平成26年2月23日(日)	市民総合体育館

■平成25年度 市民スポーツ大会（スポレク）日程表

大 会 名		開 催 日	会 場
水泳大会		8月10日(土)（予備日 8月17日(土)）	市民プール
ニュースポーツ（ノルディックウォーキング）		9月 8 日(日)	市民総合体育館
ビーチボール大会		9月15日(日)	
ウォーキング大会		10月 6 日(日)	野川遊歩道～深大寺
地域スポーツ	一・四中地区	10月27日(日)	緑野小学校（予定）
	二中地区	未定	第二中学校（予定）
	三中地区		和泉小学校（予定）
多摩川ロードレース		平成26年 1 月12日(日)（雨天順延）	多摩川堤防

以下は広告枠です

あなたの願う「お葬式」を実現します!

福祉葬
火葬のみ(20名以内)
198,000円~

1日葬
ワンデー 20名以内プラン
298,000円~

花の家族葬
20名以内プラン
398,000円~

ご依頼・資料請求 ☎**0120-255-297**

SOGI サポートセンター
Lin MC Group Co., Ltd.

事前相談・事前契約の方に
「ファイナルノートBOOK」
をプレゼント!

代表取締役 林 清子
散骨 社葬
お見積り無料

**暮らしと税を結ぶ
信頼のパートナー**

特典のある青色申告がいいですね。
平成26年1月からすべての白色申告の方は
記帳が義務化されます

公益社団法人 武蔵府中青色申告会
府中市本町4-15-22
TEL: 042-362-8466 FAX: 042-333-0687
入会随時受付中! 入会金1,000円 年会費18,000円

会費無料

健康 安心 自然素材

国産の木・漆喰・珪藻土、紙、石など
無添加自然素材を活かす

健康安心空間専門コーナー

自然、天然素材中心の住まい アレルギー体質の方はご相談ください

のーけんリフォーム
一級建築士事務所(都知事17553) 建築業許可 東京都知事(般-23)35664
〒201-0004 東京都狛江市岩戸北1-7-9
お見積り無料(ご相談無料) <http://www.token-h.co.jp/> トーケンリフォーム 検索

●フリーダイヤルまでお気軽に! ●
【受付時間9:00~18:00 土日営業】
0120-565-321

※広告枠に掲載する広告を募集しています。園(株)ウィード(広告代理店) ☎042(443)6681

